

wasilyewsergey

Garmin

Управление Анализ Планирование Обзор

Закачка

МАРАФОН МАРЧАЛОНГА

← Предыдущее След →

Вс, янв 27, 2013 8:15 AM Центральная Европа по wasilyewsergey
 Тип действия: Беговые лыжи (классика) | Тип события: Гонки | Курсы: --
[Нравится](#) · [Комментарии \(0\)](#)

[Нравится](#) 0

Обмен Экспорт Сравнить Записать на прибор Сохранить дистанцию Печать

Подробно Отрезки Просмотр

Сводка

Расстояние: 71.62 км
 Время: 3:49:44
 Ср. темп: 3:12 мин/км
 Набор высоты: 1,077 м
 Калории: 5,033 С

Подробно

Время	Темп	Скорость
Время:	3:49:44	
Время в движ.:	3:48:01	
Времени прошло:	3:49:44	
Ср. темп:	3:12 мин/км	
Средний темп:	3:11 мин/км	
Наилучший темп:	1:22 мин/км	

Высота

Набор высоты: 1,077 м
 Потеря высоты: 1,234 м
 Мин. высота: 798 м
 Макс. высота: 1,448 м

Круги 1

[Просмотреть отрезки](#)

Отрезок	Время	Расстояние	Ср. темп
1	3:49:44.5	71.62	3:12
Сводка	3:49:44.5	71.62	3:12

Дополнительная информация



Устройство:
 Garmin Forerunner 310XT, 5.20.0.0

Корректировка высоты :
 Включено Отключено

Итоговые данные:
 Исходный

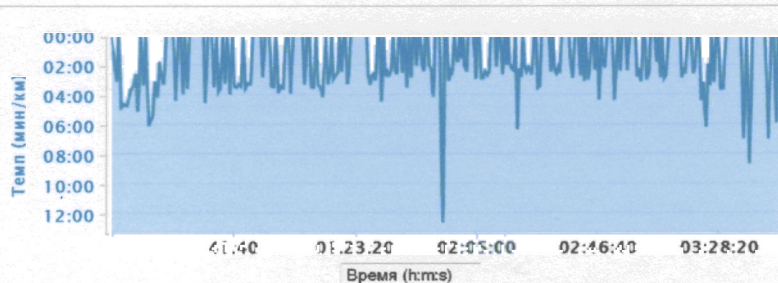
Карта



Карты

Средняя

Время



Высота

